



Współpraca z Panią Moniką Kawczyńską dotyczyła prowadzenia dużych projektów rozwojowych w latach 2016-2018:

- ✓ coaching indywidualny i grupowy,
- ✓ warsztaty rozwoju osobistego,
- ✓ trening autoprezentacji,
- ✓ trening komunikacji interpersonalnej,
- ✓ warsztaty motywacyjne.

Działania obejmowały:

1. merytoryczne i organizacyjne przygotowanie projektów,
2. przeprowadzenie warsztatów rozwojowych,
3. przeprowadzenie coachingu indywidualnego i grupowego,
4. przeprowadzenie warsztatów motywacyjnych.

Projekty zostały przygotowane na bardzo wysokim poziomie, zarówno merytorycznym, jak też organizacyjnym.

Uczestnicy coachingu wprowadzili zmiany, które poprawiły ich komfort pracy i życia. Zwracali uwagę na wyjątkowe relacje i atmosferę podczas sesji. Uświadomili sobie, jakie ograniczenia mentalne stały na drodze do realizacji planów i marzeń. Poznali swoje przekonania, mocne i słabe strony, stworzyli plany rozwoju, nauczyli się pracować na celach.

Programy rozwojowe, które realizowała Pani Monika Kawczyńska, w ramach projektu LOWE – Akademii Wiedzy Koniecznej jako Lokalnego Ośrodka Wiedzy i Edukacji pokazały, że coaching i szkolenia to jej pasja. Pani Monika jako coach i trener, zaraża entuzjazmem i postawą, że jak się bardzo chce, to można wiele osiągnąć. Pokazuje, że często ograniczenia i blokady, które uniemożliwiają rozwój i realizację planów, pozostają tylko w naszych głowach. Warsztaty, które prowadziła wyposażyły uczestników w konkretne umiejętności. Pani Monika Kawczyńska dzieliła się doświadczeniem jakie posiada, jak również kreatywnością i całą gamą narzędzi rozwojowych. Zajęcia dalece odbiegały od zwykłych warsztatów, były żywiłowe, ale zostawiały

też przestrzeń na indywidualną pracę.

Pani Monika Kawczyńska dała się poznać jako osoba rzetelna, kompetentna i z poczuciem humoru, co sprzyjało tworzeniu świetnej atmosfery podczas zajęć i sesji. Cechuje ją to, że pracuje z pasją. Jest autentyczna. W pracy coacha podąża za klientem, zostawiając mu jednocześnie przestrzeń, by sprecyzował swój cel. Daje narzędzia, by ten cel zrealizować, a nie tylko go znaleźć.

Z poważaniem

Dyrektor

Janek Misch

**Fundacja Familijny Poznań**

ul. Staszica 15, 60-526 Poznań, tel./fax: 61 843 63 04, gsm: 501 434 070

e-mail: [biuro@familijny.pl](mailto:biuro@familijny.pl), [www.familijny.pl](http://www.familijny.pl)

nr konta: 67 1020 4027 0000 1702 0348 9523, NIP: 778-13-95-875, REGON: 634239925